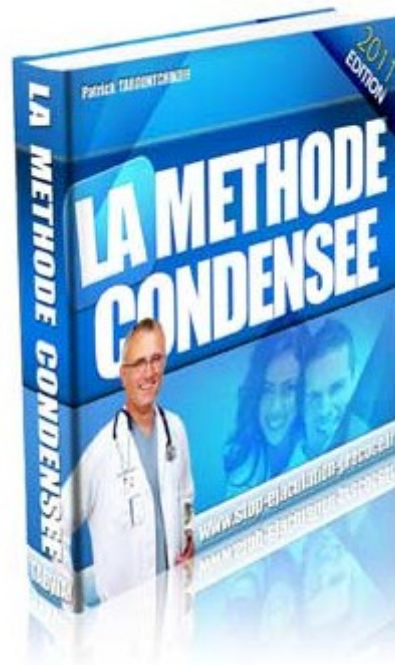
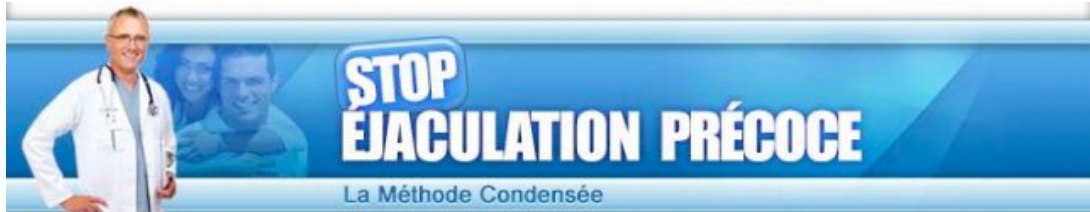


Gracieusement offert par  
Cedric de [arret-ejaculation-precoce.com](http://arret-ejaculation-precoce.com)



**TÉLÉCHARGER MAINTENANT!**



**Vous présente notre mini rapport**

**DEUX SOLUTIONS**

**POUR vous aidez à SORTIR DE**

**L' EJACULATION PRECOCE**

*Méthode « **Masters et Johnson** »*

Et

*Méthode dite de « **Squeeze** »*

Ce document vous est gracieusement offert par : **Cédric B**

*Vous pouvez distribuer gratuitement ce document tel quel. (vente interdite)  
Cependant aucune modification ne doit être apportée.  
Merci de votre compréhension.*

## **PREAMBULE**

### **COPYRIGHT – Droits d’auteur**

*VOUS ETES AUTORISE À DIFFUSER OU DISTRIBUER GRATUITEMENT  
CET EBOOK A LA CONDITION DE N'EN APPORTER AUCUNE  
MODIFICATION*

### **AVERTISSEMENT LEGAL**

*Cet eBook n'a d'autre but que d'être informationnel et ne constitue pas  
un manuel médical ni un guide ou méthode d'auto traitement.*

*Si vous pensez avoir un problème médical, nous vous engageons  
vivement à consulter votre médecin.*

*Les informations présentées dans cet ouvrage ne doivent en aucun cas  
être utilisées pour remplacer une prescription médicale.*

*Tous les exercices et techniques contenus dans cet ouvrage doivent être  
mis en œuvre sous la surveillance et la recommandation d'un spécialiste  
médical, tel votre médecin généraliste ou un médecin sexologue.*

*Ceci est très important, suivant votre état de santé actuel, notamment au  
niveau cardiologique.*

*En effet votre corps peut avoir des réactions inattendues et indésirables.*

*L'auteur de cet ouvrage et ou ses héritiers ne serait en aucun cas être  
tenu pour responsables concernant tous problèmes et ou toutes  
séquelles faisant suite avec pertinence à la mise en pratique de ces  
exercices ou techniques, fussent ces derniers être expérimentés et ou  
exécutés selon une bonne ou mauvaise interprétation de chacun de ces  
dits exercices ou techniques.*

## BIENVENUE

J'espère que les paragraphes ci-dessus "[droits d'auteur](#)" et "[avertissements](#)" ne vous ont pas trop affecté.

Je pense que vous l'aurez compris, ces paragraphes sont indispensables aujourd'hui, afin de bien délimiter les responsabilités de chacun suivant le dédale des lois rencontrées dans chacun des différents pays Francophones.

Et croyez moi je suis le premier à en être vraiment désolé surtout si vous en avez trouvé le ton dur.

## Méthode Masters et Johnson

Une des meilleures façons de combattre l'éjaculation précoce est d'apprendre comment identifier et contrôler ses propres sensations qui précèdent l'éjaculation.

La méthode Master et Johnson convient bien pour cela.

La méthode Master et Johnson demande beaucoup de **patience et de pratique**, mais reste très efficace.

### Suivez les indications ci-dessous

Vous pouvez débuter par la masturbation, commencez par vous amener à un point proche de l'orgasme, et stoppez, vous permettant ainsi de relaxer avant de recommencer.

Plus vous recommencez, plus vous allez vous amenez de plus en plus proche de l'orgasme, jusqu'au point où vous ne pourrez plus vous contrôler.

Vous pouvez vous aider d'un lubrifiant (voir en pharmacie).

Répétez l'exercice un certain nombre de fois à différentes occasions vous aidera à apprendre où se trouve votre point de non retour.

Une fois que vous situez ce point, vous devriez être capable de demander à votre partenaire de vous stimuler, de réaliser l'exercice entièrement avec son aide, sa complicité.

La meilleure façon de pratiquer cette méthode et de demander le concours de votre « Amour », bien que vous pouvez vous entraîner par vous-même au début, c'est-à-dire seul.

Avec votre partenaire, pour cet exercice, ne la pénétrez pas (Elle vous masturbe ou vous stimule par fellation) et graduellement allez jusqu'au point situé juste avant l'éjaculation.

A ce point signalez à votre partenaire d'arrêter sa stimulation (à ce point on peut utiliser la méthode dite « squeeze », voir plus loin) et essayez de perdre un peu d'érection. Répétez ces étapes plusieurs fois de manière à être à l'aise avec.

Vous devez pratiquer durant plusieurs jours cet exercice avant de pouvoir passer à la pénétration.

Une fois que vous êtes prêt à passer au stade de la pénétration, allongez vous sur le dos et expliquez à votre partenaire de s'installer au dessus de vous afin qu'elle dirige elle-même la pénétration de votre sexe.

Votre partenaire commence des « va et vient » très doux et très lents, dès que vous sentez que vous êtes au point critique (un peu avant de préférence), faites lui signe de stopper, relaxez vous afin de débâter légèrement.

Puis lui faire signe de recommencer et ainsi de suite, puis si un besoin d'éjaculer se fait sentir, elle vous mène à l'éjaculation soit avec sa main, soit avec sa bouche.

## Technique du « Squeeze »

La technique du squeeze est juste une variation de la méthode Masters et Johnson.

A l'exception près que votre partenaire exerce une pression sur le bout de votre pénis, ou à la base (couronne du gland) de celui-ci, juste avant d'arriver au point de non retour et stopper ainsi l'orgasme.

La pression exercée sur le bout du pénis force le sang à s'évacuer de votre verge réduisant ainsi l'érection.

Vous pouvez utiliser la méthode du « Squeeze » si la méthode Masters et Johnson seule ne fonctionne pas pour vous. Voir mixer les deux méthodes

---

Voilà, vous en avez peut être appris un peu plus sur la manière de vous sortir de l'éjaculation précoce.

Ces deux méthodes font partie intégrante de la méthode condensée. Elles se révèlent être très efficaces pour certains, cependant un gros pourcentage de patients ne réussit toujours pas à s'en sortir avec ces deux seules méthodes.

Effectivement pour sortir définitivement de l'éjaculation précoce, vous aurez besoin d'autres techniques qui vous permettent d'avancer beaucoup plus rapidement aussi bien sur le plan psychologique que physiologique.

Les bénéficiaires de la méthode condensée découvrent et expérimentent plusieurs techniques d'entraînements qui leurs apprennent à bien connaître leur corps.

Condition de base pour pouvoir par la suite réapprendre avec succès à leur corps comment stopper le déclenchement du réflexe éjaculatoire, sans perturber la montée du plaisir chez votre partenaire.

Ne l'oublions pas l'éjaculation est un réflexe auquel nous ne pouvons rien, Oui, personne ne peut arrêter l'éjaculation en cours !

Néanmoins, la connaissance physiologique de son corps permet de reconnaître les prémices de ce réflexe, sans pour autant diminuer le plaisir de faire l'amour, bien au contraire. Vous découvrirez tout ceci en détails dans la « **méthode condensée** »

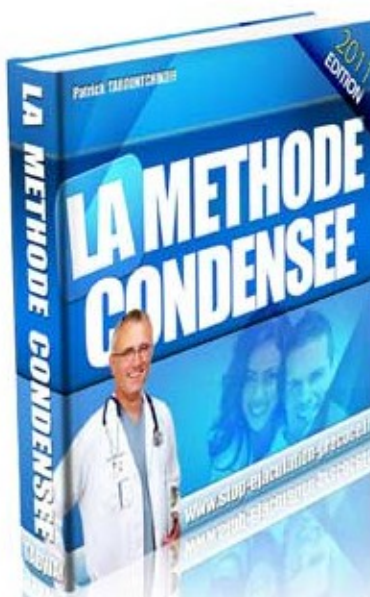
Vous apprendrez également à faire l'amour différemment avec votre partenaire, vous ferez l'amour ensemble.

En d'autres termes vous saurez vous accorder à votre partenaire.

### **Comment sortir définitivement du problème d'éjaculation précoce.**

*Aujourd'hui vous avez l'opportunité de vous en sortir en profitant de l'offre qui est, rappelez vous limitée dans le temps, de plus vous ne prenez aucun risque, il y a une « **garantie satisfait ou remboursé** ». Pensez également à votre partenaire actuel (le) ou à venir. Prenez donc votre décision une fois pour toutes, si vous ne voulez pas que vos « lendemains » ressemblent à vos « hiers » agissez maintenant.*

**Profitez de l'offre en cliquant ci-dessous**



**TÉLÉCHARGER MAINTENANT!**

[www.arret-ejaculation-precoce.com](http://www.arret-ejaculation-precoce.com)